

瀬ヶ崎自治会報

発行：浦和区瀬ヶ崎自治会

add：さいたま市浦和区瀬ヶ崎 2-15-21 Tel:048-886-0973

2020年8月号
令和2年

自治会へのご意見、お問い合わせはEメールをご利用ください。add:segasaki2@jcom.home.ne.jp

自治会について詳しくお知りになりたいときは、ホームページをご覧ください。

『瀬ヶ崎自治会』で検索できます。 http://segasaki-jitika.boj.jp

夏になれば新型コロナウイルスは消えるものと思込んでいましたが、いまだウイルスは消えないどころか、世界中で猛威を振るい感染者をどんどん増やしています。

エアコンの利いた室内では、紫外線や高温多湿といった「天敵」がなくなるそうです。よって換気が重要になります。室内を締め切っていれば、冬と変わらない環境になり、そこに多くの人が集まれば感染リスクが高くなるということです。

6月19日規制解除後、これまでに接待等を伴う「夜の街」や病院などの「3蜜」になりやすい場所での感染拡大が残念ながら、さいたま市内でも起こっております。

新型コロナウイルスは、3蜜（密集・密接・密閉）と唾液が最も危険です。



「夏休みラジオ体操の会」は中止します。

8月の恒例行事ですが、小学校の夏休みが大幅に短縮されたため、今夏の夏休みラジオ体操の会は中止としました。

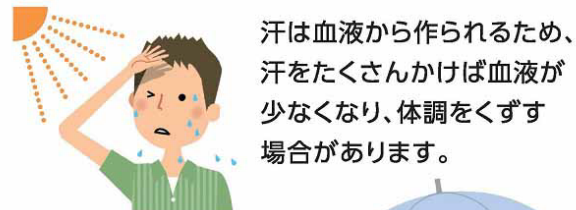
8月恒例の「子ども祭り」も中止です。

2015～19年の、みんなで作った5年間の樽みこしの写真です。



夏の熱ストレスに気をつけて!

日差しの強い屋外で、健康的に活動するためには、汗をかいて身体を冷やす必要があります。



汗は血液から作られるため、汗をたくさんかけば血液が少なくなり、体調をくずす場合があります。

日傘を使って強い日差しから体を守ると、汗の量が約17%減る*ことが分かりました。

「男性も日傘を！」
高齢者の散歩には、ぜひお使いください。



※実験条件:人工気象室(気温30℃、湿度50%、日射量1.2kW/m²、風速0.5m/s)で15分間の歩行運動を2回実施(途中10分間休憩)。
男性6名により帽子のみをかぶった状態と、日射を99%以上カットする日傘を使った場合の比較結果。
ここでの汗の量は、歩行運動前後の体重減少量から求めた水分喪失量のことです。



今年も国勢調査の年です。

今年の国勢調査は2020年で開始(1920年大正9年)から100年、未来をつくる日本で最も重要な統計調査です。

- 調査の期日 令和2年10月1日現在で実施します。
- 調査の対象 令和2年10月1日現在、日本国内に普段住んでいるすべての人(外国人を含む)及び世帯を対象とします。
- 調査事項
 - 世帯員について 「男女の別」、「出生の年月」、「就業の状態」、「従業地又は通学地」など15項目
 - 世帯について 「世帯員の数」、「世帯の種類」、「住居の建て方」、「世帯の建て方」の4項目

結果の公表 調査の結果は最も早い「人口速報集計」を令和3年2月に公表し、その後、年齢別人口、世帯の状況などを集計した「人口等基本集計」を令和3年9月までに公表する予定です。公表した調査結果については、総務省統計局のホームページのほか、都道府県立図書館などで、どなたでもご覧いただけます。 詳細は次号に掲載します。

国勢調査 100年 1920-2020

国勢調査の時刻は 正直に有る儘を全書いて下さい

申告書用紙は九月二十日より配ります 十月一日午前零時の現在を書き置き下さい 十月一日午前八時より申告書を集めます

令和二年 10月1日(木) 全国一斉

正直にありのままを書いてください。 スマホからでも提出できます。

百年の国勢調査は 2022 国勢調査

総務省統計局のホームページより

★ 今月（8月）の集会所・ 児童遊園清掃当番表（毎週日曜日） （敬称略）

日	自治会役員	会 名	お名前	会 名	お名前	会 名	お名前
2	野本副会長	1組の2	柿 沼	1組の2	伊藤 友	1組の4	笠 井
9	日下部副会長	2組の1 (A)	惣 中	2組の1 (B)	粒 来	2組の2	武笠 英
16	田中会計	2組の3	大 野	2組の4	宮 山	3組の1 (A)	上 田
23	石井副会長	3組の1 (B)	上 野	3組の2	川 本	4組の1 (A)	小 塩
30	川口常任	3組の3	池 町	3組の3	守 屋	4組の1 (B)	伴 在
9/6	石田書記	4組の1 (C)	伊 掛	4組の2	中 道	4組の3	祢 津

■ 清掃作業は午前10時から1時間ほどです。

■ 当日都合のつかないときは、他の方にご迷惑がかからないよう代理者を必ず出してください。

★ 今月（8月）のゴミだし

区	分	曜日	日（午前8時30分までに）
もえるゴミ	なまゴミ・革製品・毛糸類・洗剤のボトル・カセットテープ・梱包用発泡スチロール・じゅうたん・カーペットなど	月	3・10・17・24・31
		木	6・13・20・27
もえないゴミ	陶器・ガラス・薬や油のビンなど	水	5・12・19・26
有害危険ゴミ	蛍光灯・電池・スプレー缶など		
資源物2類	ダンボール・その他の紙類 古着や毛布タオル類		
資源物1類	ビン・カン・ペットボトル 食品包装用プラスチック	金	7・14・21・28
自治会廃品回収 新聞・チラシ・牛乳パック・雑誌 *必ず自治会指定の集積所へお出してください		木	6・13・20・27

* ゴミ収集所は、決められた収集日だけに『ゴミを出してよい場所』であり、『ゴミ捨て場』ではありません。収集所の設置と管理は、利用される地区の方々の責任で行われています。地区外の方は勝手な行いで迷惑をかけるないようにしましょう。

訃 報

・ 神花会-2 市村アツ子様（享年86歳）7月14日通夜 15日告別式（家族葬）
喪主 市村勝雄様

謹んで哀悼の意を表し、心より故人のご冥福をお祈り申し上げます。

瀬ヶ崎福寿会カラオケクラブからのお知らせ

開催日は 8月 日（ ）・ 日（ ）
9月 5日（土）・12日（土） 13:30~16:00

*カラオケクラブでは随時会員を募集しております。

希望される方は当日にお越しいただくか、お電話でお問い合わせください。

電話885-1144（上松会長宅、平日夜対応します）。

参加費は200円（当日お支払いください）。

健康マージャン教室よりお知らせ

けんこう麻雀教室開催中。福寿会の会員であれば経験を問わず、誰でも参加できます。初心者の方にはご指導します。

参加費は200円です（当日お支払いください）。

開催日は 8月 日（ ）・ 日（ ）
9月 7日（月）・21日（月） 13:00~16:00

詳細は瀬ヶ崎自治会のホームページをご覧ください、当日見学をお勧めします。

福寿会のグラウンド・ゴルフの練習会開催中

- ・ 開催日時 8月 日（ ） 10:00~11:30
9月14日（月）・28日（月）
- ・ 場 所 三島児童遊園（雨天中止）
- ・ 参 加 費 200円（当日お支払いください）
- ・ そ の 他 クラブ・ボール等は福寿会で用意してありますが、現在数が少ないため、ご自分の用具をお持ちの方はご持参ください

※上記の「カラオケ」・「麻雀教室」・「グラウンド ゴルフ」は9月から開催の予定ですが、「カラオケ・麻雀」は集会所の中が3蜜状態です。中止になる可能性も大です。